

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2»

Принято

педагогическим советом

МОУ «СОШ № 2»

Протокол № 1 от 30.08.2022



Рабочая программа

по (предмету) Основы безопасности жизнедеятельности

Класс 8-9

Всего часов на учебный год - 35

Количество часов в неделю: 1

Настоящая учебная программа по основам безопасности жизнедеятельности (ОБЖ) для 8-9 классов разработана на основе авторской «Комплексной учебной программы для 5-11 классов общеобразовательных учреждений» А.Т.Смирнова и Б.О.Хреникова

Учитель:

Фамилия Мәнуйлов

Имя Владимир

Отчество Николаевич

Стаж работы 0

РАССМОТРЕНО

школьным методическим объединением

Руководитель ШМО

Максименко Е.П.

Протокол № 1 от 28.08.2022

СОГЛАСОВАНО

Заместителем директора по УВР

Зам. директора по УВР

Бардюгова М.В.

Дата: 28.08.2022

с.Александрия

2022 год

Рабочая программа по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» для 8-9 классов

Планируемые результаты (личностные, метапредметные и предметные) освоения учебного предмета

Личностными результатами обучения ОБЖ в основной школе являются:

- развитие личностных, в том числе духовных и физических, качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз;
- формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности;
- воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, личному здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

Метапредметными результатами обучения основам безопасности жизнедеятельности в основной школе являются:

- овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности; анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций; обобщать и сравнивать по следствия опасные и чрезвычайных ситуаций; выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
- овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
- формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;
- приобретение опыта самостоятельного поиска, анализа и отбора информации в области безопасности жизнедеятельности с использованием различных источников и новых информационных технологий;
- развитие умения выражать свои мысли и способности слушать собеседника, понимать его точку зрения, признавать право другого человека на иное мнение;
- освоение приемов действий в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- формирование умений взаимодействовать с окружающими, выполнять различные социальные роли во время и при ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций.

Предметными результатами обучения ОБЖ в основной школе являются:

В познавательной сфере:

- знания об опасных и чрезвычайных ситуациях; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций; об организации подготовки населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций; о здоровом образе жизни; об оказании первой медицинской помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности.

В ценностно-ориентационной сфере:

- умения предвидеть возникновение опасных ситуаций по характерным признакам их появления, а также на основе анализа специальной информации, получаемой из различных источников;
- умения применять полученные теоретические знания на практике — принимать обоснованные решения и выработать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей;
- умения анализировать явления и события природного, техногенного и социального характера, выявлять причины их возникновения и возможные последствия, проектировать модели личного безопасного поведения.

В коммуникативной сфере:

- умения информировать о результатах своих наблюдений, участвовать в дискуссии, отстаивать свою точку зрения, находить компромиссное решение в различных ситуациях.

В эстетической сфере:

- умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира; умение сохранять его.

В трудовой сфере:

- знания устройства и принципов действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни; локализация возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;
- умения оказывать первую медицинскую помощь.

В сфере физической культуры:

- формирование установки на здоровый образ жизни;
- развитие необходимых физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, скоростных качеств, достаточных для того, чтобы выдерживать необходимые умственные и физические нагрузки; умение оказывать первую медицинскую помощь при занятиях физической культурой и спортом.

Содержание учебной программы для 8 класса

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности

Тема 1. Пожарная безопасность.

Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и последствия. Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.

Тема 2. Безопасность на дорогах.

Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей. Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров. Велосипедист-водитель транспортного средства.

Тема 3. Безопасность на водоёмах.

Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях. Безопасный отдых на водоёмах. Оказание помощи терпящим бедствие на воде.

Тема 4. Экология и безопасность.

Загрязнение окружающей природной среды и здоровья человека. Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.

Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия.

Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Аварии на радиационно-опасных объектах и их возможные последствия. Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия. Пожары и взрывы на взрывопожароопасных объектах и их возможные последствия. Аварии на гидротехнических сооружениях, их последствия.

Раздел II. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций

Тема 6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций.

Обеспечение радиационной безопасности населения. Обеспечение химической защиты населения. Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрывоопасных объектах. Обеспечение защиты населения от последствий гидротехнических аварий.

Тема 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера.

Организаций оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Эвакуация населения. Инженерная защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III. Основы здорового образа жизни.

Тема 7. Здоровый образ жизни и его составляющие.

Здоровье как основная ценность человека. Индивидуальное здоровье человека, его физическая, духовная социальная сущность. Репродуктивное здоровье – составляющая здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества. Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Тема 8. Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.

Первая медицинская помощь пострадавшим и её значение. Первая медицинская помощь при отравлениях, аварийно-химически опасными веществами. Первая медицинская помощь при травмах. Оказание ПМП при утоплении. (Практические занятия)

Содержание учебной программы для 9 класса

Модуль I. Основы безопасности личности, общества и государства

Раздел I. Основы комплексной безопасности.

Тема 1. Национальная безопасность России в современном мире.

Современный мир и Россия. Национальные интересы России в современном мире. Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.

Тема 2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России.

Чрезвычайные ситуации и их классификация. Чрезвычайные ситуации природного характера, их причины и последствия. Чрезвычайные ситуации техногенного характера, их причины и последствия. Угроза военной безопасности.

Раздел II. Защита населения РФ от ЧС

Тема 3. Организационные основы по защите населения страны от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороны страны. МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.

Тема 4. Основные мероприятия, проводимые в РФ по защите населения от ЧС мирного и военного времени.

Мониторинг и прогнозирование ЧС. Инженерная защита населения и территорий от ЧС. Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.

Раздел III. Противодействия терроризму и экстремизму в РФ

Тема 5. Терроризм и экстремизм: их причины и последствия.

Международный терроризм – угроза национальной безопасности России. Виды террористических актов, их цели и способы осуществления.

Тема 6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму в РФ.

Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму. Общегосударственное противодействие терроризму. Нормативно-правовая база противодействия наркомании.

Тема 7. Организационные основы противодействия терроризму и наркотизму в РФ.

Организационные основы противодействия наркотизму в РФ. Организационные основы противодействия терроризму в РФ.

Тема 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости.

Правила поведения при угрозе террористического акта. Профилактика наркозависимости.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел III. Основы здорового образа жизни

Тема 9. Здоровье – условие благополучия человека.

Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность. Здоровый образ жизни и его составляющие. Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.

Тема 10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье.

Ранние половые связи и их последствия. Инфекции, передаваемые половым путём. Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.

Тема 11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья.

Брак и семья. Семья и здоровый образ жизни человека. Основы семейного права в РФ.

Раздел IV. Основы медицинских знаний и оказания первой помощи

Тема 12. Оказание первой помощи.

Первая медицинская помощь при массовых поражениях (Практическое занятие). Первое медицинская помощь при передозировке при приёме психоактивных веществ.

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ОСНОВАМ БЕЗОПАСНОСТИ И ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

8 класс

№	Тема урока	Кол- во часов	Дата проведения
Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства. (23 часа)			
Раздел 1. Основы комплексной безопасности. (16 часов)			
Тема 1. Пожарная безопасность. (3 часа)			
1.	Пожары в жилых и общественных зданиях, причины их возникновения и последствия.	1	
2.	Профилактика пожаров в повседневной жизни и организация защиты населения.	1	
3.	Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Обеспечение личной безопасности при пожарах.	1	
Тема 2. Безопасность на дорогах. (3 часа)			
4.	Причины дорожно-транспортных происшествий и травматизма людей.	1	
5.	Организация дорожного движения, обязанности пешеходов и пассажиров.	1	
6.	Велосипедист-водитель транспортного средства.	1	
Тема 3. Безопасность на водоёмах. (3 часа)			
7.	Безопасное поведение на водоёмах в различных условиях.	1	
8.	Безопасный отдых на водоёмах.	1	
9.	Оказание помощи терпящим бедствие на воде.	1	
Тема 4. Экология и безопасность. (2 часа)			

10.	Загрязнение окружающей природной среды и здоровья человека.	1	
11.	Правила безопасного поведения при неблагоприятной экологической обстановке.	1	
Тема 5. Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их возможные последствия. (5 часов)			
Раздел 2. Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций. (7 часов)			
Тема 6. Обеспечение защиты населения от чрезвычайных ситуаций. (4 часа)			
12.	Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера.	1	
13.	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия	1	
14.	Обеспечение радиационной безопасности населения.	1	
15.	Аварии на химически опасных объектах и их возможные последствия.	1	
16.	Обеспечение химической защиты населения.	1	
17.	Пожары и взрывы на взрыво-пожароопасных объектах экономики и их возможные последствия.	1	
18.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на взрыво-пожароопасных объектах.	1	
19.	Аварии на гидротехнических сооружениях и их последствия.	1	
20.	Обеспечение защиты населения от последствий аварий на гидротехнических сооружениях.	1	
Тема 7. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. (3 часа)			
21.	Организаций оповещения населения о чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	1	
22.	Эвакуация населения.	1	
23.	Мероприятия по инженерной защите населения от ЧС техногенного характера.	1	
Модуль 2.			

Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. (12 часов)			
Раздел 4.			
Основы здорового образа жизни. (8 часов)			
Тема 8.			
Здоровый образ жизни и его составляющие.			
24.	Здоровье как основная ценность человека.	1	
25.	Индивидуальное здоровье, его физическое, духовное и социальное благополучие.	1	
26.	Репродуктивное здоровье – составляющая часть здоровья человека и общества.	1	
27.	Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека.	1	
28.	Здоровый образ жизни и профилактика основных неинфекционных заболеваний.	1	
29.	Вредные привычки и их влияние на здоровье.	1	
30.	Профилактика вредных привычек.	1	
31.	Здоровый образ жизни и безопасности жизнедеятельности.	1	
Раздел 5.			
Основы медицинских знаний и оказания первой помощи. (4 часа)			
32.	Первая помощь пострадавшим и её значение. (практическое занятие)	1	
33.	Первая медицинская помощь при отравлении АХОВ. (практическое занятие)	1	
34.	Первая медицинская помощь при травмах. (практическое занятие)	1	
35.	Первая медицинская помощь при утоплении. (практическое занятие)	1	

**КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ПО ОСНОВАМ
БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

9 класс

№	Тема урока	Кол- во часов	Дата проведения
Модуль 1.			
Основы безопасности личности, общества и государства. (24 часа)			
Раздел 1.			
Основы комплексной безопасности. (8 часов)			
Тема 1.			
Национальная безопасность России в современном мире. (4 часа)			
1.	Современный мир в России.	1	
2.	Национальные интересы России в современном мире.	1	
3.	Основные угрозы национальным интересам и безопасности России.	1	
4.	Влияние культуры безопасности жизнедеятельности населения на национальную безопасность	1	
Тема 2.			
Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и национальная безопасность России. (4 часа)			
5.	Чрезвычайные ситуации и их классификация.	1	
6.	Чрезвычайные ситуации природного характера и их последствия.	1	
7.	Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их причины.	1	
8.	Угроза военной безопасности России.	1	
Раздел 2.			
Защита населения РФ от чрезвычайных ситуаций. (7 часов)			
Тема 3.			
Организационные основы по защите населения страны от ЧС мирного и военного времени. (3 часа)			
9.	Единая гос. система предупреждения и ликвидация чрезвычайных ситуаций. (РСЧС)	1	

10.	Гражданская оборона как составная часть национальной безопасности и обороноспособности страны.	1	
11.	МЧС России – федеральный орган управления в области защиты населения и территорий от ЧС.	1	
Тема 4. Основные мероприятия, проводимые в РФ, по защите населения от ЧС мирного и военного времени. (4 часа)			
12.	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций.	1	
13.	Инженерная защита населения от чрезвычайных ситуаций.	1	
14.	Оповещение и эвакуация населения в условиях чрезвычайных ситуаций.	1	
15.	Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в очагах поражения.	1	
Раздел 3. Противодействие терроризму и экстремизму в Российской Федерации. (9 часов)			
Тема 5. Терроризм и экстремизм: их причины и последствия. (2 часа)			
16.	Международный терроризм и угроза национальной безопасности России.	1	
17.	Виды террористической деятельности и террористических актов, их цели и способы осуществления.	1	
Тема 6. Нормативно-правовая база противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. (3 часа)			
18.	Основные нормативно-правовые акты по противодействию терроризму и экстремизму.	1	
19.	Общегосударственное противодействие терроризму.	1	
20.	Нормативно-правовая база противодействия наркотизму.	1	
Тема 7. Организационные основы системы противодействия терроризму и наркотизму в Российской Федерации. (2 часа)			

21.	Организационные основы противодействия терроризму в Российской Федерации.	1	
22.	Организационные основы противодействия наркотизму в Российской Федерации.	1	
Тема 8. Обеспечение личной безопасности при угрозе теракта и профилактика наркозависимости. (2 часа)			
23.	Правила проведения при угрозе террористического акта.	1	
24.	Профилактика наркозависимости.	1	
Модуль 2. Основы медицинских знаний здорового образа жизни. (11 часов)			
Раздел 4. Основы здорового образа жизни. (9 часов)			
Тема 9. Здоровье – условие благополучия человека. (3 часа)			
25.	Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность.	1	
26.	Здоровый образ жизни и его составляющие.	1	
27.	Репродуктивное здоровье населения и национальная безопасность России.	1	
Тема 10. Факторы, разрушающие репродуктивное здоровье. (3 часа)			
28.	Ранние половые связи и их последствия.	1	
29.	Инфекции, передаваемые половым путём.	1	
30.	Понятие о ВИЧ-инфекции и СПИДе.	1	
Тема 11. Правовые основы сохранения и укрепления репродуктивного здоровья. (3 часа)			
31.	Брак и семья.	1	
32.	Семья и здоровый образ жизни человека.	1	

33.	Основы семейного права в Российской Федерации.	1	
Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи. (2 часа)			
34.	Первая медицинская помощь при массовых поражениях	1	
35.	Первая медицинская помощь при передозировке в приёме психоактивных веществ.	1	