

Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 2»

Согласованно с
с руководителем Центра
Рук. Центра «Точка роста»
 Л.А. Крамаренко
Дата: 01.09.2022



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА
центра образования цифрового и гуманитарного профилей
«Точка Роста»

«Безопасная грамотность»
(возраст обучающихся 9-12 лет)

Направленность программы: социально - гуманитарное

Срок реализации: 36 часов + соревнования

Составил : учитель ОБЖ
Мануйлов В.Н.

Александрия
2022

Планируемые результаты освоения курса внеурочной деятельности

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, России, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным традициям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформированная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Понимание и осознаний взаимной обусловленности физического, нравственного, психологического, психического и социально-психологического здоровья человека.
- Осознание негативных факторов, пагубно влияющих на здоровье.
- Умение делать осознанный выбор поступков, поведения, образа жизни, позволяющих сохранить и укрепить здоровье.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образа жизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный образ жизни.

Метапредметные:

Регулятивные:

- умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины достижения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- формирование умения находить достаточные средства для решения своих учебных задач;
- демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий разного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- навык делать выводы, устанавливая причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных военных конструкторов и действий полководцев;

- анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разной сложности;
- умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между событиями и явлениями;
- критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударственных и международных событий;
- овладение культурой активного использования печатных изданий и интернетресурсами.

Коммуникативные:

- умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом и сверстниками в отряде;
- приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения поставленной задачи;
- умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

Обучающиеся научатся:

- использовать элементарные теоретические знания по истории техники и вооружения;
- применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того, что предлагают современные СМИ;
- владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необходимой информации;
- использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению мероприятий военно-патриотической направленности.

Обучающиеся получат возможность научиться:

- правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- владеть навыками управления строя;
- готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевых аудиторий;
- участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотической тематике разного уровня;
- готовить исследовательские работы по истории создания и применения вооружения и военной техники для участия в конференциях и конкурсах.

3. Содержание курса внеурочной деятельности

Модуль I. Безопасность человека в опасных ситуациях

Раздел I. Основы комплексной безопасности

Тема 1. Человек, среда его обитания, безопасность человека

- Безопасность в быту

Особенности города (населенного пункта) как среды обитания человека. Характеристика городского и сельского жилища, особенности его жизнеобеспечения. Возможные опасные и аварийные ситуации в жилище. Соблюдение мер безопасности в быту.

Тема 2. Опасные ситуации техногенного характера

- Безопасность на дорогах

Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Организация дорожного движения. Правила Безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста. Пожарная безопасность. Безопасное поведение в бытовых ситуациях..

Тема 3. Опасные ситуации природного характера

- Безопасность на водоёмах

Особенности состояния водоёмов в различное время года. Соблюдение правил безопасности при купании в оборудованных и необорудованных местах. Безопасный отдых у воды. Правила безопасного поведения на воде. Опасность водоёмов зимой. Меры предосторожности при движении по льду. Оказание само- и взаимопомощи терпящим бедствие на воде.

Тема 4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера

- Чрезвычайные ситуации природного характера (землетрясение, наводнение, буря, ураган, сели, оползни, обвалы). Чрезвычайные ситуации техногенного характера (радиационно опасные объекты, пожаровзрывоопасный объект, химически опасный объект)

Раздел 3. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации

Тема 5. Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение.

- Опасные ситуации социального характера

Криминогенные ситуации в городе, причины их возникновения. Меры личной безопасности на улице, дома, в общественном месте. Профилактика нападений и самозащита при нападении насильников и хулиганов. Самооценка поведения. Психологические приёмы самозащиты. Правила безопасного поведения с незнакомым человеком на улице, в подъезде дома, лифте. Правила обеспечения сохранности личных вещей. Правила защиты от мошенников..

Тема 6 . Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства.

Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения. Меры предосторожности при обнаружении взрывного устройства. Поведение человека при захвате его террористами в качестве заложника. Меры безопасности при освобождении заложников сотрудниками спецслужб. Ответственность несовершеннолетних за антиобщественное поведение и участие в террористической деятельности.

Модуль II. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни

Раздел II. Основы здорового образа жизни

Тема 7. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни

- Основные понятия о здоровье и здоровом образе жизни

Здоровый образ жизни – индивидуальная система поведения человека, обеспечивающая совершенствование его физических и духовных качеств.

Двигательная активность и закаливание организма – необходимые условия сохранения и укрепления здоровья. Рациональное питание. Роль питания в сохранении здоровья человека

- Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье

Вредные привычки и их негативное влияние на здоровье. Табакокурение и его последствия для организма курящего и окружающих людей. Алкоголь и его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие его влияние на здоровье подростка. Наркомания, токсикомания и другие вредные привычки.

Раздел III. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи

Тема 8. Первая медицинская помощь и правила её оказания

- Оказание первой медицинской помощи

Медицинская (домашняя) аптечка. Оказание первой медицинской помощи при ссадинах и ушибах. перевязочные и лекарственные средства. Первая медицинская помощь при отравлениях газами, пищевыми продуктами, средствами бытовой химии, лекарствами

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Дата	Тема урока	Кол-во часов
		Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (22 часа)	
		Раздел 1. Основы комплексной безопасности (15 часа)	
		Глава 1. Человек, среда его обитания, безопасность человека (5 часов)	
1	3.09	Город как среда обитания человека.	1
2	10.09	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	1
3	14.09	Особенности природных условий в городе.	1
4	24.09	Обеспечение личной безопасности на улице.	1
		Тема 3. Опасные ситуации природного характера. (2 часа)	1
5	1.10	Погодные условия и безопасность человека.	1
6	8.10	Безопасность на водоемах.	1
7	15.10	Пешеход. Безопасность пешехода.	1
8	22.10	Пассажир. Безопасность пассажира.	1
9	29.10	Водитель. Велосипедист-водитель транспортного средства.	1
10	5.11	Пожарная безопасность.	1
11	12.11	Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	1
		Тема 3. Опасные ситуации природного характера. (2 часа)	
12	19.11	Погодные условия и безопасность человека.	1
13	26.11	Безопасность на водоемах.	1
		Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (2 часа)	
		Тема 4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера (2 часа)	
14	3.12	Чрезвычайные ситуации природного характера.	1
15	10.12	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	1

		Раздел 3. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации (7 часов)	
		Тема 5. Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение (3 часа)	
16	18.12	Антиобщественное поведение и его опасность.	1
17	24.12	Обеспечение личной безопасности дома.	1
18	19.01	Обеспечение личной безопасности на улице.	1
		Глава 6. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства (4 часа)	
19	21.01	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.	1
20	28.01	Виды экстремистской и террористической деятельности.	1
21	4.02	Виды террористических актов и их последствия.	1
		Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (13 часов)	
		Раздел 4. Основы здорового образа жизни (5 часов)	
		Тема 7. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни (3 часа)	
23	11.02	О здоровом образе жизни.	1
24	18.02	Двигательная активность и закаливание организма - необходимые условия укрепления здоровья.	1
25	25.02	Рациональное питание. Гигиена питания.	1
		Тема 8. Факторы, разрушающие здоровье (2 часа)	
26	4.03	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.	1 5.03
27	11.03	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.	1 11.03
		Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (8 часов)	
		Тема 9. Первая медицинская помощь и правила её оказания (9 часов)	
28	18.03	ПМП при различных видах повреждений.	3
29	25.03		

30		Практические занятия.	
31	15.04	Оказание первой медицинской помощи при ушибах, ссадинах.	3
-33	22.04		
	29.04		
		Практические занятия.	
34-36	6.05	ПМП при отравлениях.	3
	13.05		
	20.05	Практические занятия.	

5А (1 группа)
5А (2 группа)

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Дата	Тема урока	Кол-во часов
		Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (22 часа)	
		Раздел 1. Основы комплексной безопасности (15 часа)	
		Глава 1. Человек, среда его обитания, безопасность человека (5 часов)	
1	8.09	Город как среда обитания человека.	1
2	14.09	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	1
3	21.09	Особенности природных условий в городе.	1
4	28.09	Обеспечение личной безопасности на улице.	1
		Тема 3. Опасные ситуации природного характера. (2 часа)	1
5	05.10	Погодные условия и безопасность человека.	1
6	12.10	Безопасность на водоемах.	1
7	19.10	Пешеход. Безопасность пешехода.	1
8	26.10	Пассажир. Безопасность пассажира.	1
9	2.11	Водитель. Велосипедист-водитель транспортного средства.	1
10	9.11	Пожарная безопасность.	1
11	16.11	Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	1
		Тема 3. Опасные ситуации природного характера. (2 часа)	
12	23.11	Погодные условия и безопасность человека.	1
13	30.11	Безопасность на водоемах.	1
		Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (2 часа)	
		Тема 4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера (2 часа)	
14	2.12	Чрезвычайные ситуации природного характера.	1
15	14.12	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	1

		Раздел 3. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации (7 часов)	
		Тема 5. Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение (3 часа)	
16	21.12	Антиобщественное поведение и его опасность.	1
17	28.12	Обеспечение личной безопасности дома.	1
18	11.01	Обеспечение личной безопасности на улице.	1
		Глава 6. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства (4 часа)	
19	18.01	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.	1
20	26.01	Виды экстремистской и террористической деятельности.	1
21	1.02	Виды террористических актов и их последствия.	1
		Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (13 часов)	
		Раздел 4. Основы здорового образа жизни (5 часов)	
		Тема 7. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни (3 часа)	
23	8.02	О здоровом образе жизни.	1
24	11.02	Двигательная активность и закаливание организма - необходимые условия укрепления здоровья.	1
25	1.03	Рациональное питание. Гигиена питания.	1
		Тема 8. Факторы, разрушающие здоровье (2 часа)	
26	15.03	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.	1 5.03
27	22.03	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.	1 11.03
		Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (8 часов)	
		Тема 9. Первая медицинская помощь и правила её оказания (9 часов)	
28	28.03	ПМП при различных видах повреждений.	3
29	5.04 18.04		

30		Практические занятия.	
31	19.04	Оказание первой медицинской помощи при	3
-33	26.04	ушибах, ссадинах.	
	3.05	Практические занятия.	
34-36	10.05	ПМП при отравлениях.	3
	18.05		
	24.05	Практические занятия.	

58/11 (рубрика)
513

КАЛЕНДАРНО – ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№ п/п	Дата	Тема урока	Кол-во часов
		Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства (22 часа)	
		Раздел 1. Основы комплексной безопасности (15 часа)	
		Глава 1. Человек, среда его обитания, безопасность человека (5 часов)	
1	4.09	Город как среда обитания человека.	1
2	11.09	Жилище человека, особенности жизнеобеспечения жилища.	1
3	18.09	Особенности природных условий в городе.	1
4	25.09	Обеспечение личной безопасности на улице.	1
		Тема 3. Опасные ситуации природного характера. (2 часа)	1
5	2.10	Погодные условия и безопасность человека.	1
6	9.10	Безопасность на водоемах.	1
7	16.10	Пешеход. Безопасность пешехода.	1
8	23.10	Пассажир. Безопасность пассажира.	1
9	30.10	Водитель. Велосипедист-водитель транспортного средства.	1
10	6.11	Пожарная безопасность.	1
11	13.11	Безопасное поведение в бытовых ситуациях.	1
		Тема 3. Опасные ситуации природного характера. (2 часа)	
12	20.11	Погодные условия и безопасность человека.	1
13	27.11	Безопасность на водоемах.	1
		Раздел 2. Защита населения Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций (2 часа)	
		Тема 4. Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера (2 часа)	
14	4.12	Чрезвычайные ситуации природного характера.	1
15	11.12	Чрезвычайные ситуации техногенного характера.	1

		Раздел 3. Основы противодействия экстремизму и терроризму в Российской Федерации (7 часов)	
		Тема 5. Опасные ситуации социального характера, антиобщественное поведение (3 часа)	
16	18.12	Антиобщественное поведение и его опасность.	1
17	25.12	Обеспечение личной безопасности дома.	1
18	13.01	Обеспечение личной безопасности на улице.	1
		Глава 6. Экстремизм и терроризм – чрезвычайные опасности для общества и государства (4 часа)	
19	22.01	Экстремизм и терроризм: основные понятия и причины их возникновения.	1
20	29.01	Виды экстремистской и террористической деятельности.	1
21	5.02	Виды террористических актов и их последствия.	1
		Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни (13 часов)	
		Раздел 4. Основы здорового образа жизни (5 часов)	
		Тема 7. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни (3 часа)	
23	12.02	О здоровом образе жизни.	1
24	19.02	Двигательная активность и закаливание организма - необходимые условия укрепления здоровья.	1
25	26.02	Рациональное питание. Гигиена питания.	1
		Тема 8. Факторы, разрушающие здоровье (2 часа)	
26	5.03	Вредные привычки и их влияние на здоровье человека.	1
27	12.03	Здоровый образ жизни и профилактика вредных привычек.	1
		Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи (8 часов)	
		Тема 9. Первая медицинская помощь и правила её оказания (9 часов)	
28	19.03	ПМП при различных видах повреждений.	3
29	26.03		

30	2.04	Практические занятия.	
31 -33	9.04 18.04 7.05.	Оказание первой медицинской помощи при ушибах, ссадинах. Практические занятия.	3
34-36	16.05 21.05 28.05.	ПМП при отравлениях. Практические занятия.	3